

С НАШИМИ ТЕХНОЛОГИЯМИ -
К ЗДОРОВЬЮ И ДОЛГОЛЕТИЮ!

belmedinn.com



СТОЛ ИНВЕРСИОННЫЙ для лечебного воздействия на пациента

Роботизированная медицинская кровать
для комплексного устойчивого воздействия
на систему микроциркуляции,
эффективного лечения и профилактики
болезней системы кровообращения

ГРАВИТАЦИОННАЯ ТЕРАПИЯ

ПРИМЕНЕНИЕ СТОЛА В САНАТОРИЯХ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЦЕНТРАХ

Стол инверсионный может использоваться в комплексных программах:

- как «кардиотренажёр» (для укрепления сердца и сосудов)
- «активная жизнь» в рамках «антивозрастной медицины»
- «лёгкая походка» (при синдроме «тяжёлых» ног)
- «здоровый сон»
- «спортивная реабилитация»

ПАТЕНТ РФ №2545444

Способ лечения и профилактики
заболеваний неврологического,
кардиологического и терапевтического
профилей

ПАТЕНТ РФ №145871

на полезную модель «Стол инверсионный
для лечебного воздействия на пациента»



На правах рекламы

ООО «Белмединновация»
220100, Республика Беларусь, г. Минск
ул. Кульман, д. 21Б, пом. 4, офис 9
УНП 192389051

Тел./факс: +37517 335 45 71 (74)
Тел.моб.: +37529 121 78 24
Тел.моб.: +7 921 310 21 80
(Представительство в РФ)

belmedinn@gmail.com
www.belmedinn.com

ГРАВИТАЦИОННАЯ ТЕРАПИЯ

С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ИНВЕРСИОННОГО СТОЛА В САНАТОРИИ «БЕЛОРУСОЧКА»

Санаторий «Белорусочка» сегодня – это современная здравница, оснащенная по последнему слову науки и техники. Основным в лечении является использование естественных природных факторов (минеральной воды из собственных источников, водных процедур и грязелечения) по индивидуальным лечебно-оздоровительным программам.

Решетникова Н.В., санаторий «Белорусочка»;

Волотовская А.В., канд. мед. наук, Белорусская медицинская академия последипломного образования, Республика Беларусь

Из новых физиотерапевтических воздействий применяются озонотерапия, пневмокомпрессионная терапия, гидромассаж кистей и стоп в гидромассажной центрифуге, интервальная вакуумная терапия на аппарате «ВАКУМЕД», гипокситерапия. Активно в санатории применяются рефлексотерапия, гирудотерапия. Перед врачами санатория всегда стоит непростая задача – подобрать эффективное комплексное лечение с учетом относительно короткого срока пребывания отдыхающих. Настоящей находкой, позволившей повысить эффективность оздоровления, для санатория «Белорусочка» в 2017 году стало приобретение инверсионного стола производства белорусской компании «Белмединновация» и включение в комплекс санаторно-курортного лечения нового физиотерапевтического метода – гравитационной терапии.

Действующий физический фактор метода – измененная (повышенная или пониженная) гравитация. В зависимости от направления действия по отношению к вертикальной оси тела различают продольные и поперечные перегрузки. К первичным эффектам, определяющим специфику лечебного физического фактора, следует отнести перераспределение крови, жидких сред организма, повышение гидростатического давления в сосудах нижних конечностей, увеличение нагрузки на скелет и внутренние структуры организма, изменение функционального состояния механорецепторов, гравирецепторов, стимуляцию барорецепторов (синокаротидной зоны), деформацию и смещение органов и тканей.

Сегодня уже доказано, что гравитационная терапия – это эффективный метод лечения пациентов терапевтического, неврологического, хирургического, травматологического и ортопедического профилей.

Целью данной работы была оценка эффективности применения гравитационной терапии с использованием инверсионного стола компании «Белмединновация» в комплексном санаторно-курортном лечении и оздоровлении пациентов.

Инверсионный стол представляет собой роботизированную кровать, работающую с двадцатиминутным циклом, осуществляющую плавные, медленные возвратно-поступательные движения в двух плоскостях, со специальным ортопедическим матрасом, удобной U-образной подушкой и поясничным бандажом для фиксации. Он оснащен монитором пациента, который в течение всего времени процедуры фиксирует показатели центральной гемодинамики (ЧСС, АД, SpO₂, ЧД, ЭКГ). Плавно двигаясь, поверхность кровати постепенно достигает наклона в сторону головной части до 30 градусов в течение 10 минут и в таком же ритме

возвращается обратно. Во время всей процедуры пациент лежит на правом боку с согнутыми в коленях ногами, закинув левую ногу на длинный край подушки.

Данное положение необходимо для максимально комфортного самочувствия пациента во время процедуры, оно же является наиболее выгодным для гемодинамики и лимфоциркуляции (исключается давление непарных органов на соседние органы и магистральные сосуды, предупреждается возможность гастроэзофагеального рефлюкса во время цефалического наклона).

В процессе регулярных медленных колебаний в диапазоне вазомоций происходит перераспределение кровотока в пользу верхней части туловища. Т.к. колебания являются непрерывными и плавными, а угол наклона относительно небольшой, во время процедуры не происходит компенсаторного вазоспазма в ответ на постуральную гиперемия. Напротив, наблюдается тенденция к снижению периферического сопротивления сосудов. Результатом является улучшение показателей микроциркуляции в виде



Таблица 1. Распределение пациентов по возрасту

Возраст	Моложе 30	31-40	41-50	51-60	61-70	71-80	81 и старше
Количество	1	1	6	10	7	3	1

Таблица 2. Распределение пациентов по нозологическим формам заболеваний

Патология	Количество пациентов
Сахарный диабет	5
Астено-невротический синдром	2
Бронхиальная астма	1
Деформирующий остеоартроз	3
Ишемическая болезнь сердца	3
Артериальная гипертензия	5
Остеохондроз	7
Варикозная болезнь нижних конечностей	3

Таблица 3. Результаты лечения пациентов, прошедших курс гравитационной терапии (среднее количество процедур – 8)

Симптом	Отмечало до лечения	Отмечало уменьшение симптома после лечения	% улучшения
Головные боли	23	9	39
Отечность и тяжесть в ногах	28	25	89
Шум в ушах	21	6	28
Нарушения сна	27	19	70
Болевой синдром	19	16	84
Сниженный эмоциональный фон	19	8	42

увеличения амплитуды вазомоций, уменьшения параваскулярного отека, увеличения объемной скорости микрокровотока, уменьшения веноулярного застоя, что подтверждено данными лазерной доплеровской флоуметрии, склеральной биомикроскопии и капилляроскопии.

Показания для применения инверсионного стола:

- эссенциальная артериальная гипертензия;
- комплексное лечение ишемической болезни сердца;
- хроническая лимфенозная недостаточность нижних конечностей;
- недостаточность кровообращения у пациентов кардиологического профиля;
- нарушения сна.

Воздействие при помощи инверсионного стола также рекомендовано в качестве общеукрепляющей и омолаживающей процедуры.

Противопоказания для применения инверсионного стола:

- острые и критические состояния, болезни в стадии декомпенсации, беременность, онкологические заболевания;

- запрещается лечение на данном оборудовании пациентов, находящихся в состоянии алкогольного и наркотического опьянения, а также пациентов, страдающих психическими заболеваниями.

В сутки одному пациенту рекомендуется одна процедура. Для получения устойчивого эффекта необходимо проведение курса лечения, состоящего из 8-10 процедур.

За период эксплуатации кабинета «Гравитационной терапии» в санатории «Белорусочка» лечение на инверсионном столе прошли 178 пациентов (1246 процедур) с различной патологией, из которых 29 пациентов приняли участие в исследованиях (таблицы 1,2).

Исследование проводилось путем анкетирования с использованием стандартных опросников (опросник качества жизни MOSSF-36, опросник для пациентов с хронической лимфенозной недостаточностью, опросник качества сна), а также регистрации артериального давления до и после курса лечения. Все пациенты хорошо переносили процедуры, осложнений и побочных эффектов не

наблюдалось (табл. 3). При этом шум в ушах полностью исчез у 2 пациентов, 4 человека отмечали значительное его снижение. У пациента с бронхиальной астмой значительно уменьшилась одышка. Увеличение толерантности к физической нагрузке отмечено у 65% пациентов (19 человек). Стойкое снижение артериального давления (в среднем систолическое 10-20 мм рт. ст. и диастолическое 10-15 мм рт. ст.) регистрировалось у 100% пациентов. Загруженность кабинета составила 100%. В настоящее время продолжается дальнейшая исследовательская работа по изучению качества жизни пациентов, проходящих курс лечения в санатории с использованием инверсионного стола.

Таким образом, исходя из данных проведенного пилотного исследования можно сделать вывод, что применение гравитационной терапии с использованием «Стола инверсионного для лечебного воздействия на пациента» является эффективным лечебным методом у пациентов с различной патологией, в основе которой лежит нарушение микроциркуляции. ■